

PROGRAM – IZAZOVI RODITELJSTVA

Jednokratne tematske radionice za razvoj roditeljskih kompetencija.

Cilj programa:

Osnaživanje modernih roditelja uz podizanje roditeljskih kompetencija.

T E M E

Roditeljstvo kao izazov

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak:** Biti roditelj nije lako! Koji su sve izazovi, teškoće, problemi i lijepi trenuci s kojima ćemo se suočiti. Zbog novih odgovornosti i briga, često puta roditelji zaborave na svoje potrebe. Kako biti dobar roditelj, a da ne zapostavim sebe, ali i partnera. Odgajam li dobro svoje dijete? - Što znači biti dobar roditelj? Da li postoji jednostavni recept ili je potrebna cijela kuharica? **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

Povezani s djetetom

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak:** Kako razvijati i održavati zdravu privrženost s djetetom? Kako zadržati tu povezanost kroz djetetovo odrastanje i adolescenciju? Poticajni roditelji - Kako poticati dijete da ostvari svoje potencijale bez nametanja. **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

Obiteljske snage

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak:** Kako prepoznati snage vlastite obitelji i kako raditi na njihovim osnaživanjima? Može li se vještina razgovaranja naučiti i kako? Manipuliraju li djeca roditeljima ili roditelji djecom? Kako rješavati sukobe s djecom? - Koji su najčešći uzroci sukoba između roditelja i djeteta? Zašto se događaju, kako ih rješavati, ali i izbjeći. **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

Godine prve: zašto su važne?

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak:** Često se zna reći: "Ma ona je samo beba, kao da će se toga sjećati?!" Da li je to zaista tako? Kako se rana iskustva ocrtavaju kasnije kroz život, da li djeca pamte prva iskustva? Koje su najbitnije razvojne faze u prvim godinama djetetova života. **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

Vaše kompetentno dijete

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak:** Ponašanje djece, bez obzira surađuju li ili odbijaju surađivati, važno je za razvoj i zdravlje roditelja onoliko koliko je ponašanje roditelja važno za razvoj i zdravlje djece. Interakcija između odraslih i djece je uzajaman proces učenja. Djeca su od rođenja kompetentna dati povratne informacije roditeljima i spremna na suradnju s odraslima, a zdrava obiteljska interakcija proizlazi iz odnosa koji se temelje na ravnopravnom dostojanstvu svih članova. **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

Razvijanje socijalnih kompetencija

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak radionice:** Socijalna kompetencija se često izjednačava sa socijalnim vještinama, no važno ih je razlikovati, unatoč nekim zajedničkim obilježjima. Dok se vještine odnose na specifična ponašanja djeteta, primjerice nenasilno rješavanje sukoba, tolerantnost, asertivnost... kompetencija obuhvaća način na koji dijete koristi vještine u odnosu s drugima. Nije moguće biti socijalno kompetentan i funkcionirati u društvu bez primjerene upotrebe usvojenih socijalnih vještina te je također potrebno poznavanje socijalnih znanja kao što su norme i pravila društva. Kompetencija obuhvaća odnos prema sebi i svojim osjećajima te odnos prema drugima, njihovim osjećajima i potrebama. **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

Djeca s problemima u ponašanju – izazov za roditelje

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak:** Nisu sva djeca s problemima u ponašanju ista. Agresija, buntovno i opoziciono ponašanje u djetinjstvu ne uzrokuje samo kratkoročne probleme za dijete, njegove prijatelje i obitelji. Ono istovremeno djecu stavlja pod rizik dugoročnih problema s mentalnim i fizičkim zdravljem. Što podrazumijevamo po problemima u ponašanju, kako pomoći svome djetetu i kako ga zaštititi. Kako postupati kada dijete ima agresivne ispade? **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

ADHD

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak radionice:** Djeca s ADHD-om su često prepoznata ili od odraslih doživljena kao „zločesta“, „neposlušna“, „neodgojena“ ili pak „lijena i nezainteresirana“, a zapravo se pravim pristupom može utvrditi da su ta djeca vrlo znatiželjna, maštovita, puna energije te da se njihova energija itekako dobro može usmjeriti i kanalizirati. Kako smanjiti učinak hiperaktivnosti i pomanjkanja pozornosti. **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

Darovitost

Trajanje: do 90 minuta. **Sažetak radionice:** Darovitost je vrlo razvijen potencijal izuzetnih sposobnosti, odnosno, sklop urođenih osobina koje osobi omogućuju da, u jednom ili više područja, dosljedno postiže značajno natprosječne rezultate. Za razvoj uočene darovitosti potrebna je osmišljena, bogata i stimulirajuća okolina. Osim toga, potreban je i povoljan splet okolnosti u koje se ubrajaju naslijeđene predispozicije, poticajna okolina i kritični period u kojem se darovitost može iskazati. Darovito dijete je ono koje hoće i može više. Ono koje, u odnosu prema svojim vršnjacima, mnogo toga čini prije, više, bolje i drugačije, te koje, u tome što čini, ima dosljedno bolja i viša postignuća. Koje su vrste darovitosti, kako je prepoznati i njegovati? **Način izvođenja: Power point uz interaktivno sudjelovanje roditelja.**

Radionice bi se održavale jednom mjesečno, ponedjeljkom u vremenu od 15.30 do 17.00 sati.

Predloženi termini: 30.9.2019., 28.10.2019., 25.11.2019., 16.12.2019., 27.1.2020., 24.2.2020., 23.3.2020., 27.4.2020., 25.5.2020.