

# Priprema djece za povratak u vrtić nakon perioda izolacije radi koronavirusa



Poštovani roditelji djece koja se vraćaju u jaslice ili vrtić nakon provedenog perioda u izolaciji, ovim tekstom želimo vam ukazati na **promjene** s kojima će se vaše dijete susresti povratkom u vrtić, kako biste u skladu sa stupnjem razumijevanja djeteta mogli dijete **pripremiti na izmijenjene okolnosti boravka u vrtiću**. Djecu je potrebno pripremiti na promjene ritma dana, na nova pravila u funkcioniranju skupina, novom načinu ulaska u vrtić i skupinu, itd.

Svaka promjena može biti uznemirujuća za dijete i trebat će vremena i strpljenja odraslih da se djeca naviknu na promijenjene okolnosti boravka u jaslicama i vrtiću.

Kako bi pomogli vama i vašoj djeci, donosimo vam osnovne informacije o promjenama u radu vrtića te prijedloge načina kako pripremiti djecu za lakšu prilagodbu.

U skladu s preporukama HZZJ i MZO potrebno je prije dolaska u vrtić svaki dan djetetu izmjeriti tjelesnu temperaturu. U slučaju povišene tjelesne temperature potrebno se javiti liječniku. U vrtić roditelj treba dovesti potpuno zdravo dijete. Ukoliko dijete ne dođe u vrtić jedan ili više dana roditelj ima obvezu prijaviti odsustvo djeteta u navedenim danima Dječjem vrtiću na telefon ili e-mail. Roditelj ima obvezu navesti razlog odsustva kako ne bi došlo do nesporazuma vezanog uz povratak i liječničke potvrde. Ukoliko je dijete bilo odsutno zbog zdravstvenih razloga obavezno je dostaviti zdravstvenu potvrdu nadležnog pedijatra. U vrtić ne može ući niti jedno dijete čiji roditelj nije dostavio liječničku potvrdu nakon izostanka djeteta zbog bolesti.

## ▪ PROMJENE U FUNKCIONIRANJU SKUPINA

Nove epidemiološke mjere zahtijevaju formiranje novih skupina od po 9-tero djece. Nakon formiranja skupina djece, 14 dana od početka primjene ovih uputa uključujući neradne dane, ne primaju se nova djeca u skupinu. Sobe dnevnog boravka u kojima će se provoditi odgojno-obrazovni rad su uređene u skladu s epidemiološkim uputama i djeca neće moći odlaziti u sobe koje nisu pripremljene za prihvata djece. Stručne djelatnice vrtića raspoređene su na rad po 14-dnevnim turnusima. Djetetu navedene informacije recite mirno i napomenite kako bez obzira na navedeno u vrtiću će ga dočekati s veseljem i radošću. Također, napomenite mu kako je ovo privremeno, poput ljetnog dežurstva.

## ▪ NOVI NAČIN ULASKA U JASLICE/VRTIĆ

Djecu je potrebno pripremiti i za nova pravila kod dolaska u vrtić, ali i kod boravka u vrtiću. Pripremite dijete da će kod dolaska u vrtić trebati sačekati red (s obaveznim razmakom

od 2 m) kao i da će se primopredaja djeteta odgajateljici obavljati na vratima vrtića. Upoznajte djecu s tim da nećete ući s njim u garderobu. Rastanci će nažalost morati biti kratki na ulazu u vrtić, nakon čega dijete u pratnji stručne osobe odlazi do sobe dnevnog boravka. Također, kod odlaska iz vrtića roditelj će preuzeti dijete ispred glavnog ulaza. Molimo vas da ne kasnite kako se dijete ne bi izlagalo dodatnom stresu čekanja roditelja. Roditelj pri dolasku s djetetom ili pri preuzimanju ne može očekivati veću komunikaciju na vratima vezanu uz dijete. U određenim slučajevima koji zahtijevaju duži razgovor, roditelj može zatražiti da ga određena odgojiteljica nazove na mobitel. Djetetu navedeno možete objasniti pozivajući se na njemu već poznate situacije, npr. čekanje u redu s razmacima ispred dućana ili mu skrenite pozornost na takve prizore na televiziji. Objasnite mu da je to potrebno s obzirom na zaštitu od širenja virusa i kako i ono svojim ponašanjem može pomoći u tome. Na našoj web stranici imate i slikovnice koje vam mogu pomoći da dodatno objasnite situaciju s COVID virusom.

#### ▪ PROMJENE U PROVOĐENJU ODGOJNO-OBRAZOVNOG RADA

Ukratko upoznajte dijete i s promjenama u odnosu na odgojno-obrazovni rad. Sobe dnevnog boravka će djelovati drugačije s manje prisutnog materijala za igru. Nažalost, mnogi djeci omiljeni centri više neće biti djeci dostupni ili će imati bitno manje materijala za igru. Naime, po preporuci se mogu koristiti samo materijali koje je moguće oprati. Naš plan je da djeca provode najviše vremena na zraku (dvorište) ili u sobi dnevnog boravka koristeći se didaktikom koja se može ručno dezinficirati ili baciti nakon upotrebe (jednokratno). Kod boravka na zraku, u skladu s preporukama neophodno je izbjegavati aktivnosti koje intenzivno ubrzavaju i produbljuju disanje kao i brzo trčanje i druge oblike brzog kretanja djece, a strogo je zabranjeno korištenje pješčanika. Također, neće biti moguć susret djece iz različitih skupina na vanjskom ni u unutrašnjem prostoru vrtića. Djeca će biti upućivana na pojačane mjere higijene, zato vas molimo, da ih već kod kuće podsjetite na potrebu pojačanog zaštitnog ponašanja u skupini, higijenske navike kojih se treba pridržavati i sl. Naravno, na sve to će ih upućivati i njihovi odgojitelji. Iako vas u periodu adaptacije na jaslice i vrtić potičemo da za dijete osigurate neki oblik tješilice, trenutno, iako smo svjesni da će dio djece ponovno prolaziti kroz period adaptacije nećemo moći, sukladno epidemiološkim mjerama, dozvoliti donošenje igračaka i drugih tješilica za djecu (izuzev dudu). Kako ipak imamo na umu potrebe vašeg djeteta, predlažemo vam da s djetetom izaberete npr. posebnu majicu, hlače ili čarape za koje mu objasnite da će biti njegova tješilica, pomoć kod uspavljivanja i sl. za ovaj period kad imamo zabranu unošenja istih.

I na kraju, **cilj nam je svima da djeca što bezbolnije prihvate nove okolnosti i pravila u vrtiću i zato je važna međusobna suradnja te usklađeno djelovanje svih djelatnika vrtića i vas roditelja.** U slučaju potrebe za podrškom možete nam se slobodno obratiti putem telefona ili e-maila koji su vam dostupni na našoj web stranici.

*Pripremila:*

*Marija Lisica, psihologinja*